



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

Załącznik Nr 1 do umowy ED-F.271.11.2026

SZCZEGÓŁOWY OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zamówienia jest organizacja i przeprowadzenie szkoleń dla uczniów SP7 i SP29 w ramach projektu „Poprawa jakości kształcenia ogólnego w rzeszowskich szkołach podstawowych” z podziałem na części

Informacje o warunkach wykonania zamówienia:

1. Szkolenia dla uczniów szkół podstawowych odbędą się wyłącznie w formie stacjonarnej w bazie dydaktycznej pod adresem wskazanym w szczegółowym opisie przedmiotu zamówienia. Sale szkoleniowe zostaną odpowiednio dostosowane do potrzeb uczestników, wyposażone w niezbędny sprzęt dydaktyczny i materiały wspierające aktywne uczestnictwo w zajęciach.
2. Szkolenia będą realizowane w dni robocze, zgodnie z harmonogramem ustalonym pomiędzy Wykonawcą a przedstawicielami szkół. Terminy zajęć będą dostosowane do potrzeb uczestników, a wszystkie działania prowadzone w sposób bezpieczny i adekwatny do wieku uczniów.
3. Termin przeprowadzenia szkoleń obejmuje okres od dnia zawarcia umowy do 26 czerwca 2026 r.
4. Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają od Wykonawcy certyfikat/zaświadczenie, na którym będzie wyszczególniony zakres tematyczny oraz osiągnięte efekty zajęć.
5. Wynagrodzenie Wykonawcy będzie wypłacone za faktycznie przeprowadzone szkolenia oraz liczbę zrealizowanych godzin.

Obowiązki Wykonawcy:

1. Wykonawca zapewnia do prowadzenia warsztatów wykwalifikowane osoby posiadające kompetencje i doświadczenie niezbędne do realizacji programu oraz wszystkie materiały i sprzęt potrzebny do przeprowadzenia zajęć, w tym pomoce dydaktyczne, rekwizyty, przybory do ćwiczeń i materiały wspierające naukę i interakcję uczestników.
2. Wykonawca potwierdzi fakt nabycia kompetencji, które powinno uwzględniać następujące etapy:
 - ETAP II – Wzorzec – określony przed rozpoczęciem form wsparcia i zrealizowany w projekcie standard wymagań, tj. efektów uczenia się, które osiągną uczestnicy w wyniku przeprowadzonych działań (wraz z informacjami o kryteriach i metodach weryfikacji tych efektów),
 - ETAP III – Ocena – przeprowadzenie weryfikacji na podstawie kryteriów opisanych we wzorcu (etap II) po zakończeniu wsparcia udzielanego danej osobie, przy zachowaniu rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia i walidacji (walidacja powinna być przeprowadzona co najmniej przez inną osobę niż osoba, która przeprowadzała szkolenie – proces walidacji jest prowadzony przez inną osobę aniżeli proces kształcenia).
 - ETAP IV – Porównanie – porównanie uzyskanych wyników etapu III (ocena) z przyjętymi wymaganiami (określonymi na etapie II efektami uczenia się) po zakończeniu wsparcia udzielanego danej osobie. Nabycie kompetencji potwierdzone jest uzyskaniem dokumentu zawierającego wyszczególnione efekty uczenia się odnoszące się do nabytej kompetencji.
3. Wykonawca zapewni uczestnikom szkolenia pakiet materiałów dydaktycznych, w tym gry edukacyjne, karty pracy, prezentacje i pomoce do ćwiczeń praktycznych. Materiały będą przekazywane uczniom na własność, dostosowane do wieku, możliwości percepcyjnych i potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami.



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

- Wykonawca będzie zobowiązany do oznaczenia wszystkich materiałów i dokumentów szkoleniowych znakami UE, Funduszy Europejskich, barw RP oraz marki Podkarpackie, zgodnie z wytycznymi Zamawiającego.
- Prowadzenie zajęć będzie zgodne z zasadami niedyskryminacji i przeciwdziałania stereotypom, w tym uwzględniając różnorodność uczniów, ich indywidualne potrzeby edukacyjne oraz przeciwdziałanie wykluczeniu ze względu na płeć czy niepełnosprawność.

Obowiązki Zamawiającego:

- Przekazanie Wykonawcy wszelkich niezbędnych informacji i dokumentów wymaganych do prawidłowego wykonania zamówienia, a także udzielanie konsultacji i wsparcia merytorycznego w trakcie realizacji szkoleń.
- Przeprowadzenie procesu rekrutacji i przekazać Wykonawcy listę uczestników szkolenia przed rozpoczęciem zajęć.

Specyfikacja szkoleń z podziałem na części:

Część	Rodzaj kursu	Tematyka kursu	Pozostałe wymagania	Liczba uczestników	Termin realizacji kursu	Liczba godzin	Zaświadczenie/certyfikat	Szkoła
Część 1	Warsztaty rozwijające umiejętność uczenia się dla kl. IV-VI	<p>Szkolenie dotyczy rozwijania u dzieci umiejętności skutecznego uczenia się poprzez poznanie mechanizmów zapamiętywania, koncentracji oraz indywidualnych stylów przyswajania wiedzy.</p> <p>Uczestnicy dowiadują się, czym jest proces uczenia się, jakie czynniki na niego wpływają oraz jak wykorzystywać swoje naturalne predyspozycje, by nauka była łatwiejsza i bardziej efektywna. Podczas zajęć poznają praktyczne techniki wspierające pamięć, uwagę i organizację pracy w domu, które mogą od razu zastosować w codziennych obowiązkach szkolnych.</p> <p>Ważnym elementem szkolenia jest także wzmacnianie motywacji wewnętrznej oraz budowanie wiary we własne możliwości poprzez pozytywne doświadczenia i pracę zespołową. Całość prowadzona jest w formie angażujących ćwiczeń i zabaw, dzięki którym dzieci uczą się poprzez działanie i zdobywają konkretne narzędzia do samodzielnej nauki.</p>	Zajęcia dostosowane do wieku uczestników i prowadzone z wykorzystaniem różnorodnych metod i narzędzi. Formuła zajęć praktycznych.	20 osób (2 grupy po 10 osób)	Do 26.06.2026	10 godz. (po 5 godz. na grupę), 1 godz. = 60 min	Tak	Szkoła Podstawowa Nr 7 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 11, ul. Beskidzka 5 35-083 Rzeszów
Część 1	Warsztaty rozwijające umiejętność uczenia się dla kl. VII-VIII	<p>Szkolenie koncentruje się na rozwijaniu skutecznych strategii uczenia się z uwzględnieniem indywidualnych predyspozycji uczestników, w tym dominacji półkul mózgowych oraz preferowanych stylów przyswajania wiedzy.</p> <p>Uczestnicy poznają zaawansowane techniki wspierające zapamiętywanie, takie jak nauka wielozmysłowa, mnemotechniki, łańcuchy skojarzeń czy metoda loci, a także sposoby efektywnego notowania z wykorzystaniem map myśli i fiszek. Program obejmuje również wprowadzenie do elementów</p>	Zajęcia dostosowane do wieku uczestników i prowadzone z wykorzystaniem różnorodnych metod i narzędzi.	20 osób (2 grupy po 10 osób)	Do 26.06.2026	10 godz. (po 5 godz. na grupę), 1 godz. = 60 min	Tak	Szkoła Podstawowa Nr 7 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 11, ul. Beskidzka 5 35-083 Rzeszów



Fundusze Europejskie
dla Podkarpacia



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PODKARPACKIE
przestrzeń otwarta

		<p>szybkiego czytania oraz ćwiczeń rozwijających kreatywność, które pomagają lepiej rozumieć i utrwaląć materiał.</p> <p>Istotnym obszarem zajęć są strategie organizacji czasu i planowania nauki, zwiększające samodzielność oraz efektywność pracy. Uzupełnieniem szkolenia są techniki relaksacyjne i ćwiczenia wspierające koncentrację oraz ogólną sprawność umysłową, sprzyjające lepszemu funkcjonowaniu podczas nauki.</p>	Formuła zajęć praktycznych.					
Część 2	Zajęcia z psychologiem dla uczniów	<p>Trening umiejętności społecznych. Warsztaty koncentrują się na rozwijaniu umiejętności społecznych uczniów, które wspierają ich funkcjonowanie w relacjach rówieśniczych oraz w codziennych sytuacjach społecznych. Program obejmuje ćwiczenia pomagające w rozpoznawaniu, wyrażaniu i kontrolowaniu emocji, w tym radzeniu sobie ze złością, impulsywnością i agresją. Uczestnicy uczą się komunikowania własnych potrzeb, odczuć i emocji w sposób konstruktywny oraz stosowania technik relaksacyjnych wspierających samoregulację. Zajęcia rozwijają także pewność siebie, empatię, umiejętności współpracy, rozwiązywania konfliktów i efektywnej komunikacji w grupie.</p> <p>Całość prowadzona jest w formie praktycznych ćwiczeń, scenek i gier, dzięki którym uczestnicy mogą w bezpiecznym środowisku trenować nowe umiejętności i wdrażać je w codzienne życie.</p>	Zajęcia dostosowane do wieku uczestników i prowadzone z wykorzystaniem różnorodnych metod i narzędzi. Formuła zajęć praktycznych.	120 uczniów	Do 26.06.2026	3x po 90 min dla każdej klasy. Na jednego ucznia przypada 270 min zajęć grupowych (czyli 6 godz.) 1 godz. = 45 min	tak	Szkoła Podstawowa Nr 29, ul. Partyzantów 10a 35-234 Rzeszów

Sporządziła: Blanka Szlachta